

# Cocina diez

Multivitaminas

## BRUNCH

Desayunos originales y completos para empezar la jornada con más energía

**¡LEVANTA EL ÁNIMO!**

VAMOS AL SUPER

## LA BOLSA DE LA COMPRA

Cómo ahorrar cocinando con productos de temporada **¡SE PUEDE CONSEGUIR!**

EN SEMANA SANTA...

## ¡QUÉ RICA VIGILIA!

Platos típicos para disfrutar en familia de estos días festivos

CUÍDATE MUCHO

## ALIMENTOS CON CALCIO

Fortalece tus huesos con una dieta que favorece tu bienestar

**56** A BUEN  
RECETAS PRECIO

Nº 62 ABRIL 2019 P.V.P. 1,20€  
Canarias 1,35€, Andorra 1,20€



## AROMÁTICAS Y ESPECIAS

Un punto de sabor extra

# Apúntate a lo último

Disfruta de los sabrosos platos de un restaurante romano y descubre los accesorios de cocina más prácticos y originales que harán las delicias de los más cocinillas.

COORDINACIÓN: VERÓNICA BARRADO.



## Gastronomía a la italiana

La familia Fedeli ha trasladado el encanto del barrio romano del Trastévere a Madrid, con la apertura del restaurante **Sottosopra**. Un encantador local donde se ofrecen los platos típicos de la cocina romana, pero revisados para sorprender al paladar del comensal. Prueba una de sus señas de identidad, las *rossetas*, un montadito con los rellenos más deliciosos. Tampoco te pierdas el *carpaccio* de carne con espuma de *pecorino*, o la *parmigiana* con *burrata* y berenjena.

● **Su secreto.** Su agradable terraza donde degustar la comida italiana disfrutando del buen clima.

*Sottosopra Madrid. C/Puigcerdá, 8. Teléfono: 917 486 197.*



**APP.** Descubre *Trazable*, una aplicación que te ayuda a conocer el valor nutricional y trazabilidad de los alimentos con solo escanear su código de barras.

### Pasión por el café

La cafetera X9 *Iberespresso*, de cápsulas, de Illy, te hará disfrutar de un rico café en casa con la máxima sencillez. De forma ovalada y elegante, quedará preciosa en tu cocina.



### Color en tu mesa

La colección primavera de textiles de cocina, de Nacional Sedera, te conquistarán por sus alegres y bonitos estampados y la calidad de sus tejidos. Paños, 50x70 cm, *Mille Potager Printemps*, 17 €/cu.

